



2011

SPASTIKERFORENINGEN
KURSUSKATALOG



Individuelle løsninger

Sammen finder vi den rette løsning til dig



Vi er 15 bandagister, som står parat til at hjælpe dig.

www.ortos.dk

ÅRHUS AFDELING

Graham Bells Vej 8
8200 Århus N
Telefon: 8622 0505

ESBJERG AFDELING

Tårnvej 18-20
6710 Esbjerg
Telefon 7656 4060

KOLDING AFDELING

C.F. Tietgens Vej 10
6000 Kolding
Telefon 7557 4060

ODENSE AFDELING

Bårstenbindervej 12
5230 Odense M
Telefon 6315 0505

BRØNDBY AFDELING

Sognevej 25, Bygning 87
2605 Brøndby
Telefon 4353 0505



Indhold

Så er kursusåret 2011

skudt i gang 5

Weekendkurser

Kursus 1 6

Teenageweekend

Kursus 2 7

Aktiv weekend for unge med let CP

Kursus 3 8

Højt til hest

Kursus 4/5 9

Nybagt CP-familie – hvad nu?

Kursus 6 11

På egne ben

Ferier

Kursus 7 12

Sommersjov i Hou

Kursus 8 13

Familieferie i Hou

Dagkurser

Kursus 9 14

Mit barnebarn har CP, Sjælland

Kursus 10 15

Mit barnebarn har CP, Jylland

Kursus 11 16

Støtte fra kommunen, Sjælland

Kursus 12 17

Støtte fra kommunen, Jylland

Kursus 13 18

Mit barn har CP, Sjælland

Kursus 14 19

Mit barn har CP, Jylland

Kursus 15 20

Mit CP-barn skal i skole

Kursus 16 21

Min bror eller søster har CP

Kursus 17 22

Et godt liv på trods af smerter

Kursus 18 23

Støttemuligheder til uddannelse og arbejdsmarked

Kursus 19 24

Unge og sex

Kursus 20 25

Bliv set-hørt-respekteret

Kun for fagfolk

Kursus 21 26

Sociale kompetencer hos spastikere

Kursus 22 27

Lærer, lær mere: Undervisning af CP-børn i folkeskolen

Lidt om Spastikerforeningen 28

Sådan tilmelder du dig..... 30

Om kurserne 30

Kurser 2011 er udgivet af:

Spastikerforeningen

Flintholm Allé 8

2000 Frederiksberg

spastikerforeningen.dk

Layout: FL Reklame · 7022 1870

Så er kursusåret 2011 skudt i gang!

Nu er tiden kommet til at præsentere årets kursusprogram, og vi er glade for at kunne tilbyde både gamle travere og en række nye initiativer. Igen i år vil der være noget for enhver smag. Vi håber du finder et eller flere kursustilbud, som har din interesse.

Vores medlemmer har udtrykt, at de savner tilbud, som er rettet mod yngre spastikere med let CP. Derfor supplerer vi de faglige kurser med nogle med lidt mere gang i. Igen i år har vi valgt at udbyde Teenageweekenden, hvor unge mennesker mellem 13-19 år kan møde andre spastikere i uformelle omgivelser, men som noget nyt har vi lagt weekenden allerede i maj, for at åbne muligheden for at lave nogle flere aktiviteter udenfor.

Islænderheste er ikke bare søde, de er også meget velegnede til handicap-

ridning. I august har I muligheden for at komme højt til hest, når vi inviterer på ridetur på Svennebjerg Islænder Ridecenter på Fyn. Dagen er tilrettelagt med ridning på bane, sjove lege og et smut ud i naturen efter frokost, hvis dagsformen er til det!

Vi har også en række faglige tilbud på plakaten. Bliv set-hørt-respekteret. Så kort kan det siges, og det er lige præcis det, vores deltagere skal have ud af dette kursus. På kurset lærer du at sætte ord på dine egne frustrationer og lære dine egne styrker og svagheder at kende. Formålet er at lære at give bedre udtryk for dine ønsker og behov, både overfor familier og venner, men også hjælpere og systemet.

Som noget helt nyt tilbyder vi i år fire kurser, hvor undervisere med faglig baggrund er skiftet ud med informatø-

rer og andre 'almindelige mennesker', som har det tilfælles, at de på egen krop har mærket, hvordan det er at leve som spastiker. Kurserne 'Mit barn har CP' og 'Mit barnebarn har CP' giver derfor mulighed for at møde unge voksne spastikere, som taler ud fra egne erfaringer om, hvordan det er at vokse op med CP.

Der er med andre ord lidt for enhver smag. Kig i kataloget og meld dig til det, du synes kunne være sjovt, og tøv ikke med at invitere et familiemedlem eller veninde med. De skal bare melde sig ind i Spastikerforeningen, så er alle velkomne.

Vi ses!

På vegne af kursusudvalget,
Kursuskonsulent
Trine Kamp Larsen

Teenageweekend

Dato: 6.-8. maj 2011

Sted: Hou Søsportcenter, Villavej 25, Hou, 8300 Odder

Kursusledere: Souschef Tor Bjerregaard, KLASK, og pædagogisk konsulent Susanne Heibøll

Pris: Kr. 500 pr. deltager og kr. 1.000 for en hjælper

OM kurset: En hel weekend uden forældre – sikke en luksus. Det tænker mange af vores medlemmer også, og derfor tilbyder vi igen i år Teenageweekend, hvor unge mennesker kan tilbringe en weekend sammen med jævnaldrende med voksne pædagoger som eneste selskab.

Kursets tema er Sport, og deltagerne får mulighed for at prøve sig selv af fysisk, og møde andre unge mennesker med de samme udfordringer og hverdagsproblemer som dem selv.

Undervisning i sport og supervision foretages af voksne og alle kan være med – vi tilpasser niveauet. Se mere om kursusstedet på: hou-seasport.dk

Målgruppe: Unge mellem 13-19, som har lyst til at udfordre sig selv fysisk, og som trænger til at tilbringe tid sammen med andre unge uden forældrene.

Tilmelding: Senest 5. april 2011.

Aktiv weekend for unge med let CP

Dato: 25.-26. juni 2011

Sted: Brommecentret, Bromme Østermark 28,
4190 Munke Bjerghby

Tid: Kl. 10 lørdag til kl. 17 søndag

Underviser: Tidligere 'frømand' Anders Hummel,
samt instruktører fra Dolphin group

Kursusleder: Trine Kamp Larsen

Pris: Kr. 500 kr., hjælpere kr. 250

OM kurset: Man kan sagtens være aktiv, selvom man er spastiker! På dette kursus er vi udenfor hele weekenden og udfordrer os selv fysisk.

I samarbejde med tidligere medlemmer af Frømandskorpset tilbringer vi en weekend i det fri med fysiske aktiviteter. Blandt udfordringer er: Kanosejlad, rapelling og cykling, og så hygger vi om aftenen med snobrød over bål.

Du behøver ikke at være med til det hele, da programmet tilpasses de en-

kelte deltagernes behov og ønsker. Vi bor i shelters eller inde i hytten.

Du kan læse mere om Dolphin group her: dolphingroup.dk eller om Brommecentret på: brommecentret.dk

Målgruppe: Spastikere som er i rimelig god fysisk form og som ikke sidder i kørestol. Alder: 15-25 år.

Tilmelding: Senest 25. maj 2011.

Højt til hest

Dato: 20. august 2011

Sted: Svennebjerg Islænder Ridecenter, Tyrnsbjergvej 68, 5210 Odense NV

Tid: Kl. 10-18

Kursusleder: Trine Kamp Larsen

Pris: Kr. 500 for ryttere, kr. 250 for øvrige deltagere

OM kurset: Det er sundt at ride, ikke mindst når man har et handicap. På dette kursus får du mulighed for at lære den svære kunst og nyde en dag sammen med rolige islænderheste i naturskønne omgivelser på H.C. Andersens oldefars gamle gård på Fyn.

Der vil primært blive redet på bane, men det er også mulighed for at komme ud på centrets stisystemer om eftermiddagen. Hestene er rolige og vant til handicappede. Alle ryttere bliver trukket under ridningen af stedets personale.

Dagen starter med morgenmad og foredrag om handicapridning på islændere. Læs mere om centret på: svennebjerg.dk

Målgruppe: Primært børn og unge fra 6 år. Man skal kunne gå selv og have en rimelig balance.

Bemærk: Stedet tilbyder til dagligt handicapridning og alle heste er valgt pga. deres rolige sind og børnevenlighed. Der er imidlertid ingen garanti når det gælder levende dyr, og deltagelse

på dette kursus sker derfor på egen risiko og forsikring.

Udstyr: Svennebjerg har alt nødvendigt udstyr, men husk lange bukser og halvlange støvler med en god hæl. For forældre, der ikke skal ride, anbefales ligeledes lukkede sko - ikke sandaler.

Tilmelding: Senest 15. juli 2011.

Nybagt CP-familie – hvad nu?

Kursus 4

Dato: 28.-30. oktober 2011

Sted: Brogården, Abelonelundvej 40, Strib, 5500 Middelfart

Tid: Fredag eftermiddag fra kl.17 - søndag frokost

Kursusleder: Lotte Kragh-Müller

Undervisere: Socialrådgiver Jens Tamborg, psykolog Leif Nord, sangterapeut Hanne Bøttcher og Anne Petersen

Pris: Kr. 3.500 for deltagere over 12 år. Kr. 3.000 for deltagere 2-12 år. Kr. 2.000 for deltagere under 2 år

Kursus 5

Dato: 25.-27. november 2011

Sted: Brogården, Abelonelundvej 40, Strib, 5500 Middelfart

Tid: Fredag eftermiddag kl. 17- søndag frokost

Kursusleder: Lotte Kragh-Müller

Undervisere: Socialrådgiver Jens Tamborg, psykolog Leif Nord, sangterapeut Hanne Bøttcher og Anne Petersen

Pris: Kr. 3.500 for deltagere over 12 år. Kr. 3.000 for deltagere 2-12 år. Kr. 2.000 for deltagere under 2 år

OM kurset: Det er altid en stor omvæltning at blive forældre, men ikke mindst, når barnet viser sig at have CP. Dette weekendkursus ruster nybagte forældre til livet i en CP-familie.

På kurset gennemgås både støttemuligheder gennem kommunen, psykologiske indfaldsvinkler til det, at få et CP-barn, forhold til familien, mødet med

'systemet', praktiske øvelser, og der er også et oplæg af en mor til et CP-barn. Kurset er for hele familien. Bemærk at børnene vil blive passet under oplægene af professionelle, under ledelse af pædagoger Lotte Kragh-Müller samt Peder Rahbek fra KLASK.

Målgruppe: Forældre, der for nylig har fået et barn med CP, og deres børn.

Tilmelding kursus 4: Senest 16. september 2011.

Tilmelding kursus 5: Senest 19. oktober 2011.



Ludvig og Sara Elsass Fond

Holmegårdsvej 28 • 2920 Charlottenlund

Tlf. 39 90 95 65 • Fax 39 90 95 56

www.elsassfonden.dk • elsassfonden@elsassfonden.dk

En plads til alle der vil

Htx - Teknisk Gymnasium er for dig,
der vil noget med din
studentereksamen!

TEC

Teknisk Erhvervsskole Center

Tekniske gymnasier på Frederiksberg, i Lyngby og Ballerup - tjek www.tec.dk/htx

Sommersjov i Hou

Dato: 11. juli – 17. juli 2011

Sted: Egmont Højskolen, Villavej 25, Hou, 8300 Odder

Kursusleder: Egmonthøjskolen

Pris: Kr. 3.600

OM kurset: Igen i år er der Sommersjov i Hou, og ugen byder traditionen tro på forskellige valgfag, hygge, samvær og foredrag.

Årets tema er 'Fremtiden kommer', og kurset vil forsøge at kigge i krystalkuglen og give et bud på, hvad der venter os. Du kan også fordybe dig i sejlads, madlavning, raketbyggeri og musik.

Sidst på ugen vil der blive arrangeret smagninger på chokolade, smoothies og alkoholfrie drinks.

Ugen slutter af med en temadag, der tager udgangspunkt i fremtiden.

Kurset bliver tilrettelagt i et samarbejde mellem Spastikerforeningens Ungdom, Muskelsvindfondens Ungdomskreds, Dansk Handicapforbunds Ungdomskreds og Egmont Højskolens Elevforening.

Tilmelding og yderligere spørgsmål:

mål: Det er Egmont Højskolen, som står for tilmelding og betaling, så alle spørgsmål rettes til dem. Kontakt dem på: egmont-hs.dk

Familieferie i Hou

Dato: 6.-13. august 2011

Sted: Hou Søsportcenter, Villavej 25, Hou, 8300 Odder

Ferieværter: Gitte og Kaj Jakobsen

Pris: Kr. 4.500 for en hytte til hele familien

OM kurset: Netværk og samvær med andre familier med CP-børn, der er fyldt 12 år, er i højsædet på denne ferie. I løbet af ugen vil værtsfamilien arrangere en række fællesaktiviteter. Det kan f.eks. være skattejagt, tur til svømmehal eller fællesspisning.

De deltagende familier får mulighed for at lære hinanden at kende, samtidig med der er tid til at lave ting sammen kun med familien.

Hou Søsportcenter ligger dejligt ned til vandet, og der er mulighed for at lave

en række udendørsaktiviteter. Se mere på hou-seasport.dk

Målgruppe: CP-børn over 12, deres søskende og forældre.

Tilmelding: Senest 18. marts 2011. Er der flere tilmeldte, end der er plads til, trækker vi lod. Det er også muligt at blive skrevet op på venteliste, hvis der skulle komme et afbud. Familier, der ikke har været af sted før, har forsteret.

Mit barnebarn har CP

Sjælland

Dato: 9. april 2011

Sted: Spastikernes Hus, Flintholm Allé 8, 2000 Frederiksberg

Tid: Kl. 10-15

Undervisere: Pernille Faber Andersen, Nina Jepsen mfl.

Kursusledere: Pernille Faber Andersen og Nina Jepsen

Pris: Kr. 150

OM kurset: Ingen forventer at få et barnebarn med CP, og mange bedsteførelde har som resten af familien behov for viden om, hvordan de bedst muligt forstår deres barnebarn.

Dette kursus beskriver hvilke udfordringer man rander ind i som bedstemor eller -far til en barn med CP, og giver praktiske råd til hvordan man bedst muligt støtter resten af familien. Kurset er tilrettelagt, og afholdes af,

yngre voksne spastikere, som fortæller deres egen historie fra et personligt udgangspunkt. Der vil være rig mulighed for at diskutere, netværke og stille spørgsmål.

Ved tilmelding bedes deltageren fortælle ganske kort om sit barnebarn, så underviserne kan forberede sig bedst muligt.

Målgruppe: Bedsteførelde til et barn med CP.

Tilmelding: Senest 28. marts 2011.

Mit barnebarn har CP Jylland

Dato: 8. oktober 2011

Sted: Vester Mariendal Skole, Stjernevej 1, 9200 Aalborg SV

Tid: Kl. 10-15

Undervisere: Christa Nielsen mfl.

Kursusleder: Kirsten Hansen

Pris: Kr. 150

OM kurset: Ingen forventer at få et barnebarn med CP, og mange bedsteførelde har som resten af familien behov for viden om, hvordan de bedst muligt forstår deres barnebarn.

Dette kursus beskriver hvilke udfordringer man rander ind i som bedstemor eller -far til en barn med CP, og giver praktiske råd til, hvordan man bedst muligt støtter resten af familien.

Kurset er tilrettelagt, og afholdes af, yngre voksne spastikere, som fortæller deres egen historie fra et personligt udgangspunkt. Der vil være rig mulighed for at diskutere, netværke og stille spørgsmål.

Ved tilmelding bedes deltageren fortælle ganske kort om sit barnebarn, så undviserne kan forberede sig bedst muligt.

Målgruppe: Bedsteførelde til et barn med CP.

Tilmelding: Senest 26. september 2011.

Støtte fra kommunen Sjælland

Dato: 16. april 2011

Sted: Spastikernes Hus, Flintholm Allé 8, 2000 Frederiksberg

Tid: Kl. 10-15

Underviser og kursusleder: Socialrådgiver Jens Tamborg, Spastikerforeningen

Pris: Kr. 150, hjælpere gratis

OM kurset: Det kan være en jungle at finde rundt i de seneste nye regler, men dette kursus vil hjælpe med den svære kunst. Kurset giver opdateret viden om regler inden for det sociale område, og det er muligt at stille individuelle spørgsmål undervejs til socialrådgiver Jens Tamborg.

Målgruppe: Alle, der har brug for opdateret viden om støttemuligheder og regler inden for det sociale område.

Tilmelding: Senest 6. april 2011.

Støtte fra kommunen Jylland

Dato: 1. oktober 2011

Sted: Bytoften 73, Tjørning, 7400 Herning

Tid: Kl. 10-15

Underviser: Socialrådgiver Jens Tamborg, Spastikerforeningen

Kursusleder: Bent-Ole Nielsen

Pris: Kr. 150, hjælpere gratis

OM kurset: Det kan være en jungle at finde rundt i de seneste nye regler, men dette kursus vil hjælpe med den svære kunst. Kurset giver opdateret viden om regler inden for det sociale område, og det er muligt at stille individuelle spørgsmål undervejs til socialrådgiver Jens Tamborg.

Målgruppe: Alle, der har brug for opdateret viden om støttemuligheder og regler inden for det sociale område.

Tilmelding: Senest 16. september 2011.

Mit barn har CP

Sjælland

Dato: 14. maj 2011

Sted: Spastikernes Hus, Flintholm Allé 8, 2000 Frederiksberg

Tid: Kl. 10-15

Undervisere: Pernille Faber Andersen, Nina Jepsen mfl.

Kursusledere: Pernille Faber Andersen og Nina Jepsen

Pris: Kr. 150

OM kurset: At få et barn med CP kommer bag på de fleste, og det er kun naturligt, at forældrene har en masse spørgsmål. Men én ting er at søge faglig information, noget andet er den personlige indgangsvinkel.

På dette kursus sidder yngre voksne spastikere klar til at svare på alt det, forældrene gerne vil vide.

Kurset er bygget op omkring 3-4 yngre voksne spastikere, som fortæller om deres familieliv med CP. Der vil være masser af muligheder for at stille spørgsmål og diskutere, samt udveksle tanker og have mulighed for at opleve, hvordan deres CP-barn måske udvikler sig, når det bliver voksent.

Ved tilmelding bedes deltageren fortælle ganske kort om sit barn, så undviserne kan forberede sig bedst muligt.

Målgruppe: Forældre til et barn med CP.

Tilmelding: Senest 2. maj 2011.

Mit barn har CP Jylland

Dato: 5. november 2011

Sted: Vester Mariendal Skole, Stjernevej 1, 9200 Aalborg SV

Tid: Kl. 10-15

Undervisere: Christa Nielsen mfl.

Kursusledere: Kirsten Hansen

Pris: Kr. 150

OM kurset: At få et barn med CP kommer bag på de fleste, og det er kun naturligt, at forældrene har en masse spørgsmål. Men én ting er at søge faglig information, noget andet er den personlige indgangsvinkel.

På dette kursus sidder yngre voksne spastikere klar til at svare på alt det, forældrene gerne vil vide.

Kurset er bygget op omkring 3-4 yngre voksne spastikere, som fortæller om deres familieliv med CP. Der vil være masser af muligheder for at stille spørgsmål og diskutere, samt udveksle tanker og have mulighed for at opleve, hvordan deres CP-barn måske udvikler sig, når det bliver voksent.

Ved tilmelding bedes deltageren fortælle ganske kort om sit barn, så undviserne kan forberede sig bedst muligt.

Målgruppe: Forældre til et barn med CP.

Tilmelding: Senest 24. oktober 2011.

Mit CP-barn skal i skole

Dato: 30. april 2011

Sted: Frivilligcenter og Selvhjælp Odense, Jens Benzonsgade 54B, 5000 Odense C

Tid: Kl. 10-15

Underviser: Cand. psyk., PhD Louise Böttcher, Danmarks Pædagogiske Universitet

Kursusleder: Tine Bøgh Jørgensen

Pris: Kr. 150

OM kurset: Skolestart kan give de fleste forældre sved på panden, og bekymringerne bliver ikke mindre, når man har et CP-barn. Men med god forberedelse er der ikke noget at frygte.

Kurset er rettet til forældre, der gerne vil forberede sig bedst muligt på deres børns skolegang, og lære at tage hånd om de udfordringer, der kommer, når det er startet.

Hvordan støtter man sit CP-barn bedst muligt, så det kan se frem til en tryk og lærerig skolegang? Hvordan forholder man sig til udfordringer med at lære at gå i klasse med børn, som ikke er handicappede, dilemmaet 'almindelig skole vs. specialklasse', og sociale kompetencer.

Disse ting og mange flere bliver berørt på kurset, hvor der naturligvis er

mulighed for diskussion og at stille spørgsmål.

Målgruppe: Forældre til CP-børn i skolealderen.

Tilmelding: Senest 15. april 2011.

Min bror eller søster har CP

Dato: 27. august 2011

Sted: Spastikernes Hus, Flintholm Allé 8, 2000 Frederiksberg

Tid: Kl. 10-16

Kursusleder: Connie Petersson

Undervisere: Specialpædagogisk konsulent Malene Gerd Pedersen mfl.

Pris: Kr. 150

OM kurset: Et CP-barn tager naturligt nok meget energi og fokus i en familie, og det kan somme tider være svært for den bror eller søster, som ikke har CP.

På dette kursus er de raske børn i fokus, og lærer at sætte ord på de følelser, de har ifm. at have en bror eller søster med CP. På kurset møder søskende andre i samme situation, og får mulighed for at tale om alt det, der

kan være svært at tale med forældrene om. Sammen med specialpædagogisk konsulent Malene Gerd Petersen laver deltagerne en avis, som senere kan bruges til at vise frem i skolen. Der vil også være en bror eller søster til et CP-barn med til kurset.

Målgruppe: Søskende mellem 10-16 år.

Tilmelding: Senest 15. august 2011.

Et godt liv på trods af smerter

Dato: 3. september 2011

Sted: Frivilligcenter og Selvhjælp Odense, Jens Benzonsgade 54B, 5000 Odense C

Tid: 10-15

Underviser: Cand. psyk. Søren Frølich, Det Tværfaglige Smertecenter, Herlev

Kursusleder: Tine Bøgh Jørgensen

Pris: Kr. 150, hjælpere gratis

OM kurset: Mange spastikere lever et liv med kroniske smerter, men der findes teknikker til at højne livskvaliteten. Kom på kursus og lær hvordan!

På dagskurset fortæller smertepsykolog Søren Frølich, om hvilke mekanismer der ligger bag, når vi har kroniske smerter, og giver en teoretisk forklaring

på fænomenet. Dertil følger en række praktiske øvelser, som deltagerne kan træne derhjemme, og som vil give smertelindring.

Målgruppe: Alle spastikere som oplever (kroniske) smerter.

Tilmelding: Senest 19. august 2011.

Støttemuligheder til uddannelse og arbejdsmarked

Dato: 17. september 2011

Sted: Frivilligcenter og Selvhjælp Odense, Jens Benzonsgade 54B, 5000 Odense C

Tid: Kl. 10-15

Kursusleder: Tine Bøgh Jørgensen

Undervisere: Socialrådgiver Jens Tamborg og psykolog Klaus Christensen, Spastikerforeningen

Pris: Kr. 150, hjælpere gratis

OM kurset: Færdig med skolen, og hvad så? Dette kursus giver en indføring i den svære kunst at finde rundt i regler og støttemuligheder, hvis man gerne vil ud på arbejdsmarkedet, eller skal i gang med en uddannelse.

På kurset vil du lære om de seneste regler og eventuelle ændringer, og der vil være tid til diskussion og individuelle spørgsmål.

Målgruppe: Voksne fra 18 år, som er på vej ud på arbejdsmarkedet eller vil i gang med en uddannelse.

Tilmelding: Senest 5. september 2011.

Unge og sex

Dato: 10. september 2011

Sted: Spastikernes Hus, Flintholm Allé 8, 2000 Frederiksberg

Tid: Kl. 10-15

Kursusleder: Hans Ole Noe

Undervisere: Sexologer Tor Martin Mandrup Møller og Janne Jaaks

Pris: Kr. 150, hjælpere gratis

OM kurset: Seksualitet i handicapredse er stadig et tabu, og på dette kursus vil vi prøve at afdække nogle af de mange problemstillinger og spørgsmål, der følger med de naturlige drifter.

Hvordan er det at have et sexliv som handicappet? Er der mulighed for at få hjælp til at være sammen, og hvad findes der af hjælpemidler. Hvad er even-

tuelle hjælperes rolle? Det er nogle af de spørgsmål der bliver besvaret på dette kursus, hvor der også er rig lejlighed til at skyde løs på underviserne.

Målgruppe: Unge og yngre voksne med CP.

Tilmelding: Senest 1. september 2011.

Bliv set - hørt - respekteret

Dato: 8. oktober og 5. november 2011

Sted: Spastikernes Hus, Flintholm Allé 8, 2000 Frederiksberg

Tid: Kl. 10-15

Undervisere: Coaches Bente Maimann og Christel Damgaard fra ClearVision

Kursusleder: Pernille Faber Andersen

Pris: Kr. 275 for begge mødegange, hjælpere gratis

OM kurset: Det er aldrig nemt at blive voksen, og har man CP, er udfordringerne ikke mindre.

På dette kursus lærer deltagerne at sætte ord på deres egen situation, og får redskaber til at gøre den begribelig overfor venner, lærere, 'systemet', og ikke mindst forældre og den øvrige familie. Der vil både være oplæg og små øvelser.

Kurset kører over to lørdage med en måned imellem, og i den mellemliggende tid har deltagerne mulighed for at bruge ClearVisions coach modul, som er inkluderet i prisen.

Læs mere på: clearvision.dk

Tilmelding: Senest 26. september 2011.

Sociale kompetencer hos spastikere

Dato: 12. oktober 2011

Sted: Spastikernes Hus, Flintholm Allé 8, 2000 Frederiksberg

Tid: Kl. 10-16

Underviser: Neuropsykolog Marianne Verdel, Center for Hjerneskade

Kursusleder: Trine Kamp Larsen

Pris: Kr. 500

OM kurset: Sociale kompetencer – det, at kunne begå sig i sociale sammenhænge – er noget af det vigtigste for ethvert menneske, men for mange spastikere er det noget, man skal lære.

Dette kursus giver nogle redskaber til at forstå, hvorfor nogle mennesker med CP opfører sig anderledes end mennesker uden, og giver nogle retningslinjer til, hvordan man skal forholde sig. På kurset lærer deltagerne at genkende kognitive vanskeligheder,

som i andre tilfælde bliver forvekslet med dovenskab eller dumhed. Deltagerne lærer at forstå baggrunden for hvorfor personen reagerer, som han/hun gør, samt nogle teknikker, som kan hjælpe til et mere glidende samspil. Der tages udgangspunkt i neuropædagogiske principper.

Målgruppe: Fagpersoner, som savner viden om spastikeres særlige udfordringer inden for de kognitive og neuropædagogiske områder.

Tilmelding: Senest 12. september 2011.

Lærer, lær mere: Undervisning af CP-børn i folkeskolen

Dato: 2. november 2011

Sted: Spastikernes Hus, Flintholm Allé 8, 2000 Frederiksberg

Tid: Kl. 10-16

Underviser: Cand psyk., PhD Louise Bøttcher, Danmarks Pædagogiske Universitet

Kursusleder: Trine Kamp Larsen

Pris: Kr. 500

OM kurset: Hvad stiller man op, hvis man får et CP-barn i sin folkeskoleklasse?

Hvordan støtter man eleven bedst muligt, så barnet får noget ud af sin skolegang på linje med andre elever? Hvad vil det overhovedet sige at have CP, og hvilke konsekvenser har det i forhold til at lære nyt, at koncentrere sig, at huske, hvad der er blevet sagt, og fungere socialt i klassen?

Disse ting og mange flere bliver berørt, når cand. psyk. Louise Bøttcher fra Danmarks Pædagogiske Universitet holder foredrag. Der vil naturligvis være mulighed for diskussion og at stille spørgsmål.

Målgruppe: Lærere, som underviser i skolen, eller andet fagpersonale uden særlig viden om CP.

Tilmelding: Senest 3. oktober 2011.

Boligforeningen
P.M.

Søndergade 1
9700 Brønderslev
Telefon 98 82 12 34

Lidt om Spastikerforeningen

Spastikerforeningen er en handicappolitisk interesseorganisation, som arbejder for at mennesker med cerebral parese (spastisk lammelse) får mulighed for at leve et godt og spændende liv på egne præmisser. Vi har i dag ca. 4.000 medlemmer, som har glæde af alle vores tilbud, ikke mindst kursusaktiviteterne. Spastikerforeningen fyldte sidste år 60 år, og vi er glade for at se de kæmpe fremskridt, vi har gjort igennem foreningens historie.

Vores mål er, at mennesker med cerebral parese får de samme muligheder i samfundet som andre. Vi støtter og vejleder spastikere og deres pårørende, og er en aktiv medspiller i velfærdsdebatten. Det er vigtigt for Spastikerforeningen at sætte sit fingeraftryk på politiske beslutninger, som vedrører mennesker med cerebral parese. Vi

arbejder for at få spastikere sat på landkortet, ud på arbejdsmarkedet, vejleder i forhold til uddannelse og sikrer, at vores medlemmer får den hjælp og støtte gennem kommunen, de er berettiget til. Vi arbejder også med oplysning af fagfolk, som kan bruge vores tilbud til at hente mere viden om mennesker med CP.

Spastikerforeningen tilbyder forskellige former for rådgivning: Telefonrådgivning, Netrådgivning og i ganske særlige tilfælde personlig rådgivning. Vi har også et stort informatørkorps, bestående af yngre, voksne spastikere, som holder foredrag om at leve et liv med cerebral parese. Interesserede kan booke informatørerne, som gerne tager ud på institutioner, skoler og lignende og fortæller om deres liv.

På spastikerforeningen.dk samler vi viden om cerebral parese. Her finder du også aktuelle nyheder, debatforum, nyt fra kredsene og meget mere. Vil du have dit daglige shot fra Spastikerforeningen, kan du tilmelde dig vores elektroniske nyhedsbrev, så får du dagligt opdateret viden inden for området. På vores hjemmeside finder du også CP-shoppen, hvor du kan handle forskellige slags merchandise.

Vi udgiver medlemsbladet Spastikeren seks gange om året. Bladet er gratis for medlemmer og fås også i en elektronisk udgave på CD-rom. Desuden udgives løbende en række publikationer, tema-hæfter, pjecer osv. I år udgiver vi f.eks. en pjece om CP-børn i folkeskolen. Folderen kan, som vores andre materialer, rekvireres gennem Spastikerforeningen.

Spastikerforeningen er landsdækkende med 17 kredse samt en ungdomsafdeling. De gennemfører egne aktiviteter i lokalområderne, både af faglig og social karakter. Rundt omkring i landet er der også etableret forskellige forældregrupper og klubber, ofte med tæt tilknytning til kredsene.

Hvert år afholder Spastikerforeningen en række kursus- og ferietilbud. Kurserne giver vores medlemmer opdateret viden om specifikke emner og mulighed for at udvide deres netværk. Du vil i langt de fleste tilfælde kunne få refunderet kursusgebyret refunderet af din hjemkommune. Tal med din sagsbehandler eller ring og hør mere hos vores socialrådgiver.

Vi har desuden et sommerhus på Samsø, som udlejes året rundt til en lav

medlemspris. Derudover administrerer vi en række fonde, som uddeler legater til enkeltpersoner eller aktiviteter til gavn for mennesker med cerebral parese.

Alle kan blive medlem af Spastikerforeningen, også virksomheder, institutioner og organisationer. Et medlemskab koster bare 200 kr. om året, og efterfølgende 75 kr. per person i samme husstand. Et livsvarigt medlemskab koster 2.000 kr. Det er naturligvis også muligt at testamentere til Spastikerforeningen, lige som vi også meget gerne modtager øvrige bidrag. Vi er afhængige af din støtte, hvis vi fortsat skal arbejde for at forbedre spastikeres vilkår i Danmark.

Du kan læse meget mere om os på vores hjemmeside spastikerforeningen.dk

Sådan tilmelder du dig

Det er ganske simpelt at melde sig til et eller flere af vores kurser.

Send en mail til **kursus@spastik.dk** og angiv, hvor mange pladser du vil købe på det aktuelle kursus, og gerne flere kurser, hvis der er flere aktiviteter, der lokker.

Du vil derefter modtage en bekræftelse på at du er optaget, så snart du indbetaler det samlede kursusgebyr. Bemærk at du først er endeligt optaget, når vi har modtaget din betaling.

Kursusgebyret bedes indbetalt på **Reg.: 2191 – konto: 3491 6881 64**
Ved indbetaling, husk at skrive navn samt kursusnummer på, så vi kan følge din indbetaling.

Kursusgebyret tilbagebetales kun i tilfælde af en aflysning, eller ved afbud senest 14 dage før. For weekendkurser gælder der en måneds frist, medmindre vi kan finde en, til at overtage pladsen.

Ved weekendkurser, ferier og fagkurser sender vi en faktura, så snart vi har modtaget din tilmelding.

Du er altid velkommen til at kontakte vores kursuskonsulent Trine Kamp Larsen for spørgsmål på kursus@spastik.dk eller på telefon 3838 0311.

Husk at holde løbende øje med ændringer, ledige pladser osv. gennem vores elektroniske nyhedsbrev eller på spastikerforeningen.dk

Om kurserne

Alle kurser, på nær fagkurserne, ligger en lørdag, eller i nogle tilfælde hele weekenden.

Spastikerforeningens informatører og hjælpere deltager gratis på dagskurserne, men skal af hensyn til forplejning tilmeldes på linje med andre deltagere. Husk derfor at skrive i din tilmelding, hvis du tager en hjælper med.

Man skal være medlem af Spastikerforeningen for at deltage i vores kurser. Dette gælder dog ikke fagkurserne eller hjælperne.

Alle kurser er inklusiv fuld forplejning.



Borgerstyret Personlig Assistance

omsorg med omtanke

Vælger du Naesborg Handicapservice betyder det:

- At du er arbejdsleder i det daglige
- At vi i et aftalt samarbejde udsøger og udvælger hjælpere incl. afløsere
- At vi aftaler samarbejdet om personalemøder og vagtplaner
- At **Naesborg Handicapservice** sikrer udbetaling af løn m.v.

Naesborg A/S har indgået overenskomst med PCA-Sydsjælland - en sikkerhed for ordnede arbejdsforhold.

NAESBORG A/S
Handicapservice



Ringstedgade 14-16, 2 • 4200 Næstved
tlf. 3377 4488
naesborg@naesborg.dk • www.naesborg.dk

**egmont
højskolen**

www.egmont-hs.dk



RESPEKT – udvikler hele mennesker!

**DANMARKS MEST
RUMMELIGE HØJSKOLE**

Solidaritet • Myndighed • Værdighed

Et rehabiliteringsophold, der gør en forskel

Har du lyst til at få en oplevelse for livet? På Østerskovens får du mulighed for at arbejde med rehabilitering og udvikling



• Østerskovens henvender sig til yngre spankelt mellem 16 og 40 år.

• Du vil få en aktiv hverdag, hvor læring, behandling og træning er den gennemgående tråd.

• Du vil opleve sociale aktiviteter og strømme med dine kolleger i rehabiliteringsforløbet.



• Du vil få et nærtfagligt team, der sammen med dig tilrettelægger dit ophold og de mål der skal arbejdes efter. Teamet består af fysioterapeut, ergoterapeut, pædagog, social- og sundhedsassistens, musikterapeut, neurolog, psykolog samt en kommunikationsvejleder, der sammen med dig udvalgte, leverer dig bedst mulige støtte i at kommunikere med dine omgivelser.



• Du vil opleve, at dit fritidsliv indbefatter læringsaktiviteter, der tager afsæt i udfordringerne på Østerskovens - i boldspillegene, fysioterapien, ergoterapien, sanseruterne og vandkødet. Læringsaktiviteterne suppleres af aktiviteter udenfor læse - disneyviser sektion, svømming og cykling.



• Du får mulighed for indfølelse på hverdagen og på Østerskovens via et udfikende og demokratisk brugerråd.

• Ring efter brochurer eller besøg vores hjemmeside på www.oesterskovens.dk



Behandlingscenter Østerskovens
Amerikavej 46 • 9500 Hobro • Telefon 96 33 60 08 • Fax 96 33 61 09
oesterskovens@pcn.dk • www.oesterskovens.dk



Landsorganisationen Borgerstyret Personlig Assistance

Den eneste borgerstyrede organisation, der kan varetage dine arbejdsgiverbeføjelser på demokratisk og nonprofit basis



Bliv medlem på www.lobpa.dk • Ring til os på 70 12 30 12